

28 ก.พ. 2568

ที่ ปท ๐๐๓๓/๒๐๑๒



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร

๑๔ ถนนรัฐอำนาจ อำเภอเมือง

จังหวัดชุมพร ๑๒๐๐๐๗

๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนจังหวัดชุมพร	
เลขที่ ๒๐๑๒	
วันที่ 28 ก.พ. 2568	
เวลา	
☐ สำนักปลัด	☐ กองการศึกษา
☐ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด	☐ กองสวัสดิการ
☐ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	☒ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
☐ กองป้องกันและควบคุมโรค	☐ กองป้องกันและควบคุมโรค
☐ กองส่งเสริมสุขภาพ	☐ กองส่งเสริมสุขภาพ
☐ กองส่งเสริมสุขภาพ	☐ กองส่งเสริมสุขภาพ

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชุมพร

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code หนังสือ “กินไม่ป่วย ด้วยเมนูสุขภาพและสมุนไพรท้องถิ่น”

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ สำนักโภชนาการ ได้จัดทำโครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารของประชาชน และลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพการเป็นผู้สูงวัยที่มีสุขภาพดี มีวัตถุประสงค์เพื่อแก้ไขปัญหาการมีพฤติกรรมรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม และเพื่อแก้ไขปัญหาการมีปัจจัยเอื้อต่อการรับประทานอาหารที่ไม่เพียงพอ ด้านการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีพฤติกรรมรับประทานอาหารที่พึงประสงค์ของประชากรวัยทำงาน ผู้สูงอายุ และพระสงฆ์ โดยการสร้างความรอบรู้ด้านอาหารและโภชนาการ ได้แก่ เมนูสุขภาพ เมนูสุขภาพสมุนไพรไทย โรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพและร้านเครื่องดื่มหวานน้อยสั่งได้ นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หนังสือ “กินไม่ป่วย ด้วยเมนูสุขภาพ และสมุนไพรท้องถิ่น” ในรูปแบบ Electronic book แก่บุคลากรในสังกัดผ่านช่องทางต่าง ๆ ของทางหน่วยงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

๕

(นางสาวสมทรง พุ่มประเสริฐ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ปฏิบัติราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชุมพร

กองสาธารณสุข องค์การบริหารส่วนจังหวัดชุมพร

เลขที่รับ ๐๕๘๒

วันที่ ๑๕ ก.พ. ๖๘

☐ ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข

☒ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

☒ ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค

☒ ฝ่ายส่งเสริมสิ่งแวดล้อม

ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ กองสาธารณสุข

เลขที่รับ ๐๕๐

วันที่ ๐๓ มี.ค. ๒๕๖๘ เวลา ๐๙:๕๐ น.

๐๓ มี.ค. ๒๕๖๘ เวลา ๐๙:๕๐ น.

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร ๐ ๒๕๘๑ ๖๔๕๔ ต่อ ๔๐๑, ๔๐๗

โทรสาร ๐ ๒๕๘๑ ๖๔๕๔ ต่อ ๔๐๑, ๔๐๗

ผู้ประสานงาน นางสาวจุฑา พันธ์เกษม โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐ ๙๒๙๓ ๕๐๙๕ ๓

Electronic book





กรมอนามัย
Department of Health



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine



กินเป็น ไม่ป่วย

ด้วยเมนูสุขภาพและสมุนไพรไทยถิ่น



สำนักโภชนาการ
กรมอนามัย





กินไม่ป่วย ด้วยเมนูสุขภาพ และสมุนไพรท้องถิ่น (E-book)

<https://online.pubhtml5.com/lmon/psdm/>