

- 9 มิ.ย. 2566
ที่ ปท ๐๐๓๓๓/ ๕๘๘๗



องค์การบริหารส่วนจังหวัดปทุมธานี

เลขรับ..... ๖๖๖

วันที่..... 9 มิ.ย. 2566

เวลา.....

สำนักปลัดฯ กองการศึกษาฯ

สำนักเจ้าพนักงานฯ กองสวัสดิการฯ

กองผู้ทรงคุณวุฒิฯ กองการเจ้าหน้าที่

ศาลากลางจังหวัดปทุมธานี

เลขที่ ๑ ถนนปทุมธานีเฉลิมพระเกียรติฯ

ปท ๑๒๐๐๐

กองช่าง กองป้องกัน

หน่วยตรวจสอบภายใน กองท่องเที่ยว

กองพัสดุ

๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยง และผู้ด้อยโอกาส ๔ หน่วย ๔ ภาค ทั่วประเทศ เฉลิมพระเกียรติฯ

เรียน นายองค์การบริหารส่วนจังหวัดปทุมธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือมูลนิธิกาญจนบารมี ที่ กบม.๐๑/๐๑๔๗/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๖

กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ

เลขที่รับ..... ๒๐๓๐

วันที่..... 9/6/66

จำนวน..... ๑ ฉบับ

จำนวน..... ๑/๑๖/๖๖

ฝ่ายส่งเสริมและเผยแพร่วิชาการ

ฝ่ายวิเคราะห์นโยบายและแผน

ฝ่ายงบประมาณ

ฝ่ายวิจัยและประเมินผล

อื่นๆ

ชื่อ.....

๙ มิ.ย. 2566

ด้วย จังหวัดปทุมธานีร่วมกับมูลนิธิกาญจนบารมี และกระทรวงสาธารณสุข กำหนดจัดโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยง และผู้ด้อยโอกาส ๔ หน่วย ๔ ภาค ทั่วประเทศ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษาครบ ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เพื่อรณรงค์ให้สตรีที่ด้อยโอกาส และมีปัจจัยเสี่ยงต่อการป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านม ได้รับการตรวจคัดกรองค้นหา มะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรก โดยกำหนดดำเนินงาน ในพื้นที่จังหวัดปทุมธานี ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ วัดโบสถ์ ตำบลบางกระบือ อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ จังหวัดปทุมธานี โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี จึงขอประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนสตรีกลุ่มเสี่ยง และผู้ด้อยโอกาส เข้าร่วมโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าวข้างต้น ทั้งนี้สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวธัญญาลักษณ์ ล่างคุณเสน ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๕-๑๒๔-๒๖๙๔

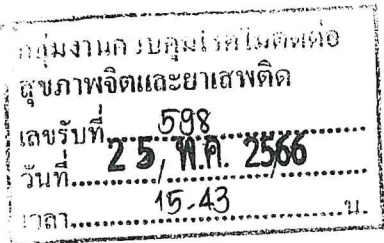
จึงเรียนมาเพื่อทราบ และประชาสัมพันธ์ผู้สนใจเข้าร่วมโครงการฯ ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายภูษงค์ ไชยชิน)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี
กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ
โทรศัพท์/โทรสาร ๐๒-๕๘๑-๗๐๔๗-๕๐ ต่อ ๑๐๕,๑๐๖



๒๕ พ.ค. ๒๕๖๖

ที่ กบม.๐๑/๐๑๔๗/๒๕๖๖

มูลนิธิกาญจนบารมี

๑๓๙ ม. ๔ ถนนรังสิต-นครนายก

ตำบลบึงสนั่น อำเภอธัญบุรี

จังหวัดปทุมธานี ๑๒๑๑๐

๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญร่วมจัดกิจกรรมโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ๔ หน่วย ๔ ภาค ทั่วประเทศ เณลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษาครบ ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ๔ หน่วย ๔ ภาค ทั่วประเทศ เณลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษาครบ ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕
๒. แบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

ในนามมงคลสมัย พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เจริญพระชนมพรรษาครบ ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ มูลนิธิกาญจนบารมี รู้สึกสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้น ที่พระองค์มีต่อมูลนิธิฯ และพสกนิกรของพระองค์ที่ป่วยด้วยโรคมะเร็ง จึงได้จัดทำ “โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ๔ หน่วย ๔ ภาค เณลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษาครบ ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕” และรณรงค์ให้สตรีที่อยู่ห่างไกลและด้อยโอกาสที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการป่วยจากมะเร็งเต้านม ให้ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ระยะเริ่มแรกด้วยการตรวจเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น โดยการจัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ออกรณรงค์ให้สุศึกษาประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันมะเร็งเต้านม การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ลดอาหารที่มีไขมัน การรับประทานผักและผลไม้ให้มากขึ้น ตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง และเอกซเรย์เต้านมสำหรับสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงและด้อยโอกาส หากพบว่าเป็นมะเร็งเต้านมจะได้ส่งต่อเข้ารับการรักษาตามระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติในโรงพยาบาลของกระทรวงสาธารณสุข โดยจะมีหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ ออกให้บริการทุกวันในเวลาราชการวันละ ๑ อำเภอ โดยมีวัตถุประสงค์

/๑. เพื่อเณลิมพระเกียรติ...

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติและถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
๒. กระตุ้นเตือน ให้ความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง อาการของโรค และการรักษาตลอดจนการสอน การตรวจเต้านมด้วยตนเองให้กับประชาชนทั่วไป และมีการคัดกรองค้นหาผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยง ต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม ได้รับความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม ได้รับการฝึกหัดการตรวจ เต้านมด้วยตนเอง และเอกซเรย์เต้านมโดยเครื่อง Mammogram
๓. รับเงินบริจาคเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของมูลนิธิกาญจนบารมี ตามกำลังศรัทธา

และได้กำหนดให้บริการที่ วัดโบสถ์ ตำบลบางกระบือ อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี ในวันที่ ๑๔, ๑๕ และ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานของโครงการเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและครอบคลุม ทั่วประเทศ มูลนิธิกาญจนบารมี จึงใคร่ขอความร่วมมือและขอความอนุเคราะห์จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ในการจัดงานร่วมกัน ดังนี้

๑. กำหนดและจัดเตรียมสถานที่ในการให้บริการ
๒. จัดเตรียมรังสีแพทย์ ๑ คน เพื่ออ่าน Mammogram ศัลยแพทย์ สูตินรีแพทย์ หรือ แพทย์เวชศาสตร์ทั่วไป ๑ คน เพื่อตรวจเต้านม และพยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๑๐ คน เพื่อสอนการตรวจเต้านมด้วยตนเองและตรวจเต้านมให้กับสตรีกลุ่มเสี่ยง
๓. คัดกรอง ค้นหาสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงและด้อยโอกาส โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่เคยเป็นมะเร็ง เต้านมมาก่อน, ญาติสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม, มียีนส์พันธุกรรมเต้านมผิดปกติ, ผู้ที่เคย ฉายรังสีรักษาบริเวณหน้าอกมาก่อน และผู้ที่มีความผิดปกติของเต้านม (ก้อน, แผล, มีเลือดหรือน้ำเหลืองออกทางหัวนม) และอื่นๆ (ตามแบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิด โรคมะเร็งเต้านม ที่แนบ) นำสตรีที่คัดกรองแล้วร่วมกิจกรรม
 - ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม
 - สอนการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
 - ได้รับการตรวจเต้านมโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข พยาบาล หากพบสิ่งผิดปกติจะส่งต่อ ให้แพทย์ตรวจร่างกาย
๔. แพทย์จะเป็นผู้คัดเลือกผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยง จากการตรวจร่างกายและประวัติปัจจัยเสี่ยง เพื่อเอกซเรย์เต้านมในวันนั้น
๕. ประสานความร่วมมือกับประธาน อสม. และ อสม. เพื่อร่วมโครงการคัดกรองฯ

/โดยให้เป็นไป...

โดยให้เป็นไปตามมาตรการ การป้องกัน COVID-19 ของกระทรวงสาธารณสุข โดยสามารถดาวน์โหลดเอกสารที่ใช้
ในโครงการและรายละเอียดการจัดกิจกรรม ได้ที่ www.Kanjanabaramee.org และมูลนิธิฯ จะได้จัดทำ
หนังสือถึงการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในระดับเขตและจังหวัด เพื่อขอความร่วมมือในการต่อระบบไฟฟ้าในการ
จัดบริการดังกล่าว

มูลนิธิกาญจนบารมี จะนำรถเคลื่อนที่ไปให้บริการ ประกอบด้วย

- ๑. รถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่แบบประสิทธิภาพสูง จำนวน ๒ คัน
- ๒. รถนิทรรศการและให้ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม จำนวน ๑ คัน
- ๓. รถตรวจและสอนการตรวจเต้านมโดยแพทย์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๑ คัน
- ๔. เครื่องมือวัดความดัน ส่วนสูง และหุ่นสาธิตการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
จำนวนอย่างละ ๑๐ ชุด

เจ้าหน้าที่มูลนิธิฯ ประกอบด้วย

- ๑. ศัลยแพทย์ จำนวน ๑ คน
- ๒. รังสีแพทย์ จำนวน ๑ คน
- ๓. นักรังสีการแพทย์ จำนวน ๒ คน
- ๔. พยาบาล และเจ้าหน้าที่อื่นๆ อีกประมาณ ๑๐ คน

ทั้งนี้ มูลนิธิกาญจนบารมี ได้มอบหมายให้ นางภารดี ชาญสมร โทร. ๐๘๑-๖๑๖๖๖๙๑ เป็นผู้ประสานงาน

รพ. สสจ. ปทุมธานี
แจ้งโรงพยาบาล
ตั้งมูลนิธิกาญจนบารมี หอโศกกรมศัลยกรรม: เสริมเต้านม
จัด 14-15 สิงหาคม 2566 เวลา ๙.๐๐- ๑๖.๐๐ น. หอโศก
สามโคก ชั้นวัดป่าพุทธาภิบาล
รพ. นว. ชั้นตรวจรังสีสาม หอของแม่ และ สสจ.สามโคก
จัดบริการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ



(ดร.นายแพทย์สมยศ ตีร์รัมย์)

ประธานมูลนิธิกาญจนบารมี

ที่อยู่เลขที่ ๖๐ พค. ๒๕๖๖

ภรดี

ภรดี

สำนักงานมูลนิธิกาญจนบารมี
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
โทร. ๐ ๒๕๙๑ ๘๑๘๕, ๐ ๒๕๙๑ ๘๑๘๖,
๐ ๒๕๙๐ ๕๕๕๕
โทรสาร ๐ ๒๕๙๑ ๕๙๐๔

- รพ. นว. NCD รพ. ปทุมธานี
เป็นเจ้าภาพ
- อภิเชษฐ์ อภวิทย์



(นายภูซงค์ ไชยชิน)

ชายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี

(อ. ภรดี)

ภรดี

โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)
ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ๔ หน่วย ๔ ภาค ทั่วประเทศ
เฉลิมพระเกียรติและถวายเป็นพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว
ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษาครบ ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕

ชื่อโครงการ : โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)
ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ๔ หน่วย ๔ ภาค ทั่วประเทศเฉลิมพระเกียรติ
พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษา
ครบ ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕

หน่วยงานที่รับผิดชอบ:

มูลนิธิกาญจนบารมี

ความเป็นมาและเหตุผลความจำเป็น

มะเร็งที่พบมากที่สุดในโลกในสตรีทั่วโลก จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก พบว่าในปี ๒๐๒๐ พบผู้ป่วยเป็นมะเร็งเต้านมรายใหม่ทั่วโลก ๒.๓ ล้านคน/ปี เสียชีวิต ๖๘๕,๐๐๐ คน/ปี และมีผู้ป่วยเป็นมะเร็งเต้านมและยังมีชีวิตอยู่ถึง ๗.๘ ล้านคน ในประเทศไทย มะเร็งเต้านมก็เป็นมะเร็ง ที่พบมากที่สุดในโลกเช่นกัน โดยพบผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรายใหม่ ๒๒,๑๕๘ คน/ปี เสียชีวิต ๘,๒๖๖ คน/ปี หรือ ทุก ๑ ชม. จะมีผู้เสียชีวิตจากมะเร็งเต้านม ๑ คน

สาเหตุของการเกิดโรคมะเร็งเต้านมยังไม่แน่ชัด แต่มักจะสัมพันธ์กับระดับฮอร์โมนในร่างกายอายุมากขึ้น ประวัติญาติสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม และพฤติกรรมมารับประทานผักผลไม้ไม่พอ และขาดการออกกำลังกาย การป้องกันที่ดีที่สุด คือการค้นหาวินิจฉัยได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกและรักษาได้ทันควัน (พบเร็ว รักษาเร็ว) ซึ่งมีด้วยกัน ๒ วิธี คือ การตรวจเต้านมด้วยตนเอง หรือโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และการตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านมแมมโมแกรม ซึ่งสามารถค้นพบก้อนตั้งแต่ขนาด ๒-๓ มม. ก็สามารถจะรักษาให้หายขาดได้เกือบทั้งหมด แต่การเอกซเรย์เต้านมด้วยเครื่องแมมโมแกรม ไม่อยู่ในสิทธิประโยชน์หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จึงต้องเสียค่าใช้จ่ายเอง ทำให้ประชาชนส่วนใหญ่ไม่สามารถจะเข้าถึงบริการได้

พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้มูลนิธิกาญจนบารมีจัดทำโครงการ “คัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส โดยให้บริการกับสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม ที่อยู่ในชนบทและห่างไกลทั่วประเทศ โดยให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๗ จนถึงปัจจุบัน ได้ออกให้บริการทั้งหมด ๑,๕๐๐ ครั้ง และสามารถค้นหาผู้ที่เป็นมะเร็งในระยะเริ่มแรก จำนวน ๙๖๘ ราย

ในนามทางคลสมัย...

ในมหามงคลสมัย พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เจริญพระชนมพรรษาครบ ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ มุลินธิกาญจนบารมี รู้สึกสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้น ที่พระองค์มีต่อมุลินธิฯ และพสกนิกรของพระองค์ที่ป่วยด้วยโรคมะเร็ง จึงได้จัดทำ “โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ๔ หน่วย ๔ ภาค เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในโอกาสเจริญพระชนมพรรษาครบ ๗๐ พรรษา” และรณรงค์ให้สตรีที่อยู่ห่างไกลและด้อยโอกาส ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการป่วยจากมะเร็งเต้านม ให้ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรกด้วยการตรวจเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น โดยการจัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ออกรณรงค์ให้สุศึกษาประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันมะเร็งเต้านม การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ลดอาหารที่มีไขมัน การรับประทานผักและผลไม้ให้มากขึ้น ตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง และเอกซเรย์เต้านม สำหรับสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงและด้อยโอกาส หากพบว่าเป็นมะเร็งเต้านมจะได้ส่งต่อเข้ารับการรักษาตามระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติในโรงพยาบาลของกระทรวงสาธารณสุข โดยจะมีหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ ออกให้บริการทุกวันในเวลาราชการวันละ ๑ อำเภอ

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติและน้อมเกล้าฯน้อมกระหม่อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เจริญพระชนมพรรษาครบ ๗๐ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕
๒. เพื่อรณรงค์ให้สุศึกษา ประชาสัมพันธ์ ให้ประชาชนทั่วไปและสตรี เข้าใจเรื่องมะเร็งเต้านม
๓. คัดกรอง ค้นหา ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม
๔. สอนวิธีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาสให้สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเอง เป็นและถูกต้อง
๕. ตรวจเต้านมให้สตรีกลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยง โดยแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
๖. เอกซเรย์เต้านมในสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านมที่ด้อยโอกาส
๗. ค้นหาผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งเต้านมในระยะเริ่ม เพื่อส่งต่อไปรักษาในโรงพยาบาลในจังหวัดนั้นๆ

เป้าหมาย

๑. สตรีในชนบทห่างไกลทั่วประเทศ ได้รับการคัดกรอง และค้นหาปัจจัยเสี่ยง ต่อการเป็นมะเร็งเต้านม ได้รับความรู้ และตรวจคัดกรองเต้านมโดย แพทย์ พยาบาล/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๑,๔๔๐,๐๐๐ คน
๒. ผู้รับบริการคัดกรองที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม ได้รับการตรวจเต้านมด้วยเครื่อง Mammogram จำนวน ๒๘๘,๐๐๐ คน ซึ่งหากพบในระยะเริ่มแรก จะสามารถรักษาหายขาด ร้อยละ ๙๐ ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของสตรีและครอบครัว
๓. การให้บริการ วันละ ๑ อำเภอ ทั่วประเทศ ออกพร้อมกัน ๔ หน่วย
 - ๑) ให้บริการวันละ ๓๐๐ คน / หน่วย
 - ๒) เอกซเรย์เต้านมสตรีที่มีปัจจัยเสี่ยงและด้อยโอกาส วันละ ๖๐ คน / หน่วย
 - ๓) ออกหน่วยทั้งหมด ๔,๘๐๐ ครั้ง

/การดำเนินงาน...

การดำเนินงาน

เจ้าหน้าที่มูลนิธิกาญจนบารมี ร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ระดับตำบล (รพ.สต.) และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ค้นหาผู้มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม อาสาสมัครจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลเอกชน โรงพยาบาลชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หน่วยงานภาคเอกชน ส่งทีมแพทย์และเจ้าหน้าที่ ร่วมในการ ดำเนินกิจกรรม ในระดับอำเภอและจังหวัด

ระยะเวลาดำเนินการ ๕ ปี

กรกฎาคม ๒๕๖๕ ถึง มิถุนายน ๒๕๗๐

กิจกรรมประกอบด้วย

๑. สตรีในท้องที่ห่างไกล ได้รับการคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านมมารับบริการที่หน่วย คัดกรองมะเร็งเต้านมเคลื่อนที่
๒. สตรีที่มารับบริการทุกคน ได้รับความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม ปัจจัยเสี่ยง อาการ การวินิจฉัยและการรักษาโรคมะเร็งเต้านม ได้รับการสอน และฝึกตรวจเต้านมกับหุ่น
๓. สตรีที่คัดกรองพบว่า มีความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมทุกคน ได้รับการตรวจคลำเต้านมโดย แพทย์ พยาบาล / เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่มีความชำนาญ
๔. สตรีที่คัดกรองพบว่า มีความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมได้รับการเอกซเรย์เต้านมด้วยเครื่อง Mammogram และทำ Ultrasound
๕. สตรีที่ตรวจพบผลผิดปกติ ได้รับการส่งต่อผู้ป่วยเพื่อรักษาในโรงพยาบาล หรือศูนย์รักษาโรคมะเร็ง

รถหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมเคลื่อนที่ ๑ หน่วย ประกอบด้วย

๑. รถประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ พร้อมเครื่องมือสื่อสารและเครื่องขยายเสียง จำนวน ๑ คัน
๒. รถนิทรรศการเคลื่อนที่ พร้อมอุปกรณ์ จำนวน ๑ คัน
๓. รถสาธิตและสอนการตรวจเต้านมด้วยตนเอง จำนวน ๑ คัน
๔. รถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ด้วยระบบดิจิตอล ๓ มิติ พร้อมอุปกรณ์ จำนวน ๑ คัน
๕. รถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ด้วยระบบดิจิตอล ๒ มิติ พร้อมอุปกรณ์ จำนวน ๑ คัน
๖. รถบรรทุกเก็บอุปกรณ์ เครื่องมือทางการแพทย์ จำนวน ๑ คัน
๗. รถเครื่องปั่นไฟเคลื่อนที่ จำนวน ๑ คัน
๘. รถตู้ ๑๐ ที่นั่ง สำหรับเจ้าหน้าที่ จำนวน ๒ คัน

/บุคลากร...

บุคลากรประจำหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมเคลื่อนที่ ๑ หน่วย ประกอบด้วย

๑. คัลยแพทย์ หรือสูตินรีแพทย์	๑	ตำแหน่ง
๒. รังสีแพทย์	๒	ตำแหน่ง
๓. นักรังสีเทคนิค	๓	ตำแหน่ง
๔. พยาบาล	๖	ตำแหน่ง
๕. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข, บริหารงานทั่วไป	๕	ตำแหน่ง
๖. เจ้าหน้าที่คอมพิวเตอร์	๒	ตำแหน่ง
๗. เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์	๑	ตำแหน่ง
๘. พนักงานขับรถ	๑๐	ตำแหน่ง
รวม	๓๐	อัตรา

งบประมาณ

เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน ประกอบด้วย

๑. ค่าเครื่องมือและอุปกรณ์ ๑ หน่วยประกอบด้วย

- ๑.๑ รถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ ระบบดิจิทัลประสิทธิภาพสูง ชนิด ๓ มิติ พร้อมเครื่องตรวจเต้านมอัตโนมัติด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง ๓ มิติ ชนิดผู้ป่วยนอนคว่ำ:(3D mobile breast cancer screening unit) จำนวน ๑ คัน เป็นเงิน ๔๕,๐๐๐,๐๐๐ บาท
 - ๑.๒ รถเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ ระบบดิจิทัลประสิทธิภาพสูง ชนิด ๒ มิติ พร้อมอุปกรณ์ จำนวน ๑ คัน เป็นเงิน ๓๓,๐๐๐,๐๐๐ บาท
 - ๑.๓ รถนิทรรศการเคลื่อนที่ พร้อมอุปกรณ์ จำนวน ๑ คัน เป็นเงิน ๑๑,๕๐๐,๐๐๐ บาท
 - ๑.๔ รถสาธิตและสอนการตรวจเต้านม จำนวน ๑ คัน เป็นเงิน ๘,๕๐๐,๐๐๐ บาท
 - ๑.๕ รถประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ พร้อมเครื่องมือสื่อสารและเครื่องขยายเสียง
จำนวน ๑ คัน เป็นเงิน ๓,๕๐๐,๐๐๐ บาท
 - ๑.๖ รถปั่นไฟเคลื่อนที่ ขนาด 120 KW 150 KVA จำนวน ๑ คันเป็นเงิน ๒,๗๐๐,๐๐๐ บาท
 - ๑.๗ รถตู้ ๑๐ ที่นั่ง จำนวน ๒ คันๆ ละ ๑,๓๐๐,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๖๐๐,๐๐๐ บาท
 - ๑.๘ รถบรรทุก ๖ ล้อ พร้อมการดัดแปลงเพื่อจัดเก็บวัสดุต่างๆ ทางการแพทย์
จำนวน ๑ คัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงิน ๑๐๘,๖๐๐,๐๐๐ บาท/หน่วย

รวมค่าเครื่องมือและอุปกรณ์ จำนวน ๑ หน่วย เป็นเงิน ๑๐๘,๖๐๐,๐๐๐ บาท

/๒. เงินเดือน...

๒. เงินเดือน ค่าจ้างพนักงาน และค่าดำเนินงาน ๑ หน่วย

๒.๑ เงินเดือนและค่าจ้าง	๑,๓๕๐,๐๐๐.-บาท / เดือน
๒.๒ ค่าดำเนินงาน (ค่าซื้อเพลิง อุปกรณ์ทางการแพทย์ วัสดุสิ้นเปลือง และการติดตามประเมินผล)	๗๕๐,๐๐๐.-บาท / เดือน
๒.๓ ค่าซ่อมบำรุงเครื่องมือและอุปกรณ์	๕๐๐,๐๐๐.-บาท / เดือน
รวม	๒,๖๐๐,๐๐๐.-บาท / เดือน

๓. ค่าใช้จ่ายในการคัดกรองค้นหาผู้มีปัจจัยเสี่ยง ๑ หน่วย

ต่อการเกิดโรคมะเร็ง ๖๐ จังหวัด = ๖๖๐,๐๐๐.-บาท / เดือน

สรุปค่าใช้จ่าย

๑. เครื่องมือ อุปกรณ์ หน่วยคัดกรอง๒ หน่วย	เป็นเงิน ๒๑๗,๒๐๐,๐๐๐.-บาท
๒. เงินเดือน ค่าจ้าง ค่าดำเนินงานของ ๔ หน่วย ในเวลา ๕ ปี	เป็นเงิน ๖๒๔,๐๐๐,๐๐๐.-บาท
๓. ค่าใช้จ่ายในการคัดกรองค้นหาผู้มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านมในพื้นที่ทั่วประเทศ ๕ ปี $๖๖๐,๐๐๐ \times ๑๒ \times ๕ \times ๔$	เป็นเงิน ๑๕๘,๔๐๐,๐๐๐.-บาท
๔. ค่าใช้จ่ายการติดตามและประเมินผล	เป็นเงิน ๓,๙๐๐,๐๐๐.-บาท
รวมเป็นเงิน	๙๙๙,๖๐๐,๐๐๐.- บาท (เก้าร้อยเก้าสิบล้านหกแสนบาทถ้วน)

ตัวชี้วัด

๑. สตรีกลุ่มเสี่ยงต่อโรคมะเร็งเต้านม ได้รับความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม สอนให้ตรวจเต้านมด้วยตนเอง และได้รับการตรวจเต้านมโดย แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๑,๔๔๐,๐๐๐ คน
๒. สตรีกลุ่มเสี่ยงต่อโรคมะเร็งเต้านม ได้รับการเอกซเรย์เต้านมด้วยเครื่อง Mammogram จำนวน ๒๘๘,๐๐๐ คน
๓. สตรีที่ตรวจและสงสัยว่าเป็นมะเร็งเต้านม ได้รับการส่งต่อไปรักษา จำนวน ๑๐,๐๐๐ คน

แผนบริหารความเสี่ยงของโครงการ

ปัจจัยเสี่ยงมีผลต่อการจัดบริการในพื้นที่

๑. การระบาดของโรค เช่น โรคโควิด-19 ที่มีผลต่อการจัดบริการในพื้นที่
การแก้ไข ติดตามผู้รับบริการ กรณีหยุดการให้บริการ
๒. อุบัติภัยทางธรรมชาติ
การแก้ไข ปรับแผนการจัดบริการในพื้นที่ ที่เหมาะสม

/การติดตาม...

การติดตามและประเมินผล

๑. การติดตาม จาก ผลการดำเนินงานโครงการ
 - ๑.๑ รายงานผลการปฏิบัติงานตามตัวชี้วัด รายวัน รายเดือน และรายปี
 - ๑.๒ ประชุมสรุปปัญหาอุปสรรค และแนวทางการแก้ไขปรับปรุงระหว่างมูลนิธิ พื้นที่ดำเนินงาน และนักวิชาการเชี่ยวชาญ ปีละ ๒ ครั้ง
 - ๑.๓ เยี่ยมติดตามการปฏิบัติงานในพื้นที่ดำเนินงานโดยกรรมการมูลนิธิ และผู้เชี่ยวชาญจากกระทรวงสาธารณสุข ปีละ ๓ ครั้ง
๒. การประเมินผลโครงการ
 - ๒.๑ รวบรวมและศึกษาข้อมูลการคัดกรองผู้รับบริการ จำนวน ๑ เรื่อง
 - ๒.๒ จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างหน่วยงานที่ปฏิบัติงาน และหน่วยงานที่ดำเนินงานด้านมะเร็งเต้านม
 - ๒.๓ ส่งแบบสอบถาม เพื่อสำรวจความคิดเห็นหน่วยงานที่ปฏิบัติงาน และผู้รับบริการ ทูกรอบ ๑ ปี
 - ๒.๔ ศึกษานวัตกรรมการจัดบริการ
 - ๒.๕ ถอดบทเรียน และสรุปบทเรียน ๓ ครั้ง
 - ๒.๖ ประชุมพัฒนาข้อเสนอเชิงนโยบายและรายงานข้อเสนอเชิงนโยบาย
(ตั้งกรอบการประเมินผลโครงการ)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาสในชนบท ได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านม สามารถเข้าถึงบริการได้ โดยไม่ต้องเดินทางเข้ามายังโรงพยาบาลในจังหวัด
๒. สตรีทั่วประเทศที่อยู่ในชนบท ได้ถูกคัดกรองและค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม จำนวน ๑๐,๐๐๐,๐๐๐ คน
๓. สตรีกลุ่มเสี่ยง
 - ได้รับการสอนการตรวจเต้านมด้วยตนเอง จำนวน ๑,๔๔๐,๐๐๐ คน
 - ได้รับการตรวจเต้านมโดยแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๑,๔๔๐,๐๐๐ คน
 - ได้รับการให้ความรู้เกี่ยวกับมะเร็งเต้านม จำนวน ๑,๔๔๐,๐๐๐ คน
 - ได้รับการเอกซเรย์เต้านม จำนวน ๒๘๘,๐๐๐ คน
 - ผู้ที่ต้องสงสัยว่าเป็นมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรก ประมาณ ๑๐,๐๐๐ คน ได้รับการส่งต่อไปรักษาต่อที่โรงพยาบาลของรัฐในระบบประกันสุขภาพต่อไป
 - พบผู้ป่วยเป็นมะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรก จำนวนประมาณ ๔,๘๐๐ คน



มูลนิธิกาญจนบารมี

โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)
ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช 2562

แบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

ชื่อ.....สกุล.....
เลขบัตรประจำตัวประชาชน.....เบอร์โทรศัพท์.....
วันเดือนปีเกิด วัน.....เดือน.....พ.ศ.....อายุ.....ปี
บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
น้ำหนัก.....กก. ส่วนสูง.....ซม. ความดันโลหิตสูง.....มม.ปรอท
อาชีพ รับราชการ ค้าขาย เกษตรกรรม แม่บ้าน อื่นๆ.....
รายได้ น้อยกว่า 10,000 บาท 10,000 - 30,000 บาท มากกว่า 30,000 บาทขึ้นไป
ดัชนีมวลกาย BMI = $\frac{\text{น.น. (ก.ก.)}}{\text{ความสูง (เมตร)} \times \text{ความสูง (เมตร)}} = \dots = \dots$
(ปกติ 18.5 - 22.9 , น้ำหนักเกิน 23 - 25 , อ้วน มากกว่า 25)

1. อาการผิดปกติ

- | | | |
|---|------------------------------|---------------------------------|
| • มีก้อนที่เต้านม หรือได้รักแร้ | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |
| • มีแผลบริเวณเต้านม | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |
| • มีลักษณะเต้านมที่ผิดปกติ (บิด เบี้ยว นูน) | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |
| • มีน้ำเหลือง หรือเลือดออกทางหัวนม | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |

2. ประวัติการเจ็บป่วย

- | | | |
|---|------------------------------|---------------------------------|
| • เคยเป็นมะเร็งเต้านมข้างหนึ่งแล้ว | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |
| • พบยีนมะเร็งเต้านมผิดปกติ
BRCA 1, BRCA 2 (เฉพาะผู้ที่เคยตรวจ) | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |
| • เคยเป็น cyst ที่เต้านม มีการแบ่งตัวของเซลล์ผิดปกติ | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |
| • แม่ พี่สาว น้องสาว เป็นมะเร็งเต้านม หรือมะเร็งรังไข่ | ใช่ <input type="checkbox"/> | ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> |

3. ประวัติส่วนตัว

- อายุ 40 ปีขึ้นไป ใช่ ไม่ใช่
- มีประจำเดือนครั้งแรกก่อนอายุ 12 ปี (.....ปี) ใช่ ไม่ใช่
- ไม่มีบุตร ใช่ ไม่ใช่
- หมดประจำเดือน หลังอายุ 50 ปี (menopause) (.....ปี) ใช่ ไม่ใช่
- มีบุตรคนแรกเมื่ออายุมากกว่า 35 ปี (.....ปี) ใช่ ไม่ใช่
- ได้รับฮอร์โมนทดแทน ใช่ ไม่ใช่
หลังหมดประจำเดือนนานกว่า 5 ปี
- รับประทานยาคุมเกิน 10 ปี ใช่ ไม่ใช่

4. การได้รับรังสีรักษา

- เคยได้รับการฉายรังสีบริเวณหน้าอกก่อนอายุ 30 ปี ใช่ ไม่ใช่
เช่น มะเร็งเต้านม มะเร็งต่อมน้ำเหลือง

5. พฤติกรรมการดำรงชีวิต

- สูบบุหรี่ ใช่ ไม่ใช่
- สูบบุหรี่วันละครั้งของขึ้นไป (.....มวน) ใช่ ไม่ใช่
- ชอบรับประทานอาหารไขมันสูง ใช่ ไม่ใช่
- ดื่มแอลกอฮอล์ มากกว่า 3 - 4 ครั้ง/สัปดาห์ ใช่ ไม่ใช่
- ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 - 5 วัน ไม่ใช่ ใช่
วันละ 30 นาที - 60 นาที
- ดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่า 25 ใช่ ไม่ใช่
- รับประทานผัก ผลไม้เป็นประจำ ไม่ใช่ ใช่
- สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นอย่างถูกต้อง ไม่ใช่ ใช่
- ตรวจเต้านมด้วยตนเอง อย่างสม่ำเสมอทุกเดือน ไม่ใช่ ใช่

* หมายเหตุ ข้อ 1 อาการผิดปกติ และ ข้อ 2 ประวัติการเจ็บป่วย มีความเสี่ยงที่จะเกิดเป็นมะเร็งเต้านมสูงสุด