

การฝึกอบรม "คีตลีลา พฤษมาศรานู"



วันที่ 22 -23 มีนาคม 2566

ณ โรงแรมโนโวเทล กรุงเทพ ฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต
จังหวัดปทุมธานี

- ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย
- เมื่อผ่านการอบรมจะได้รับวุฒิบัตร
- เหมาะสำหรับบุคคลที่สนใจเป็นผู้นำกิจกรรมผู้สูงอายุ
ในจังหวัดปทุมธานี



กำหนดการ



ใบสมัคร



สอบถามเพิ่มเติม 02-216-7849
สำนักนันทนาการ กรมพลศึกษา



ดีดีลีลา พฤฒนสรณณ



เป็นรูปแบบกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
ซึ่งมีการผสมผสานการออกกำลังกาย การเต้นรำ และจังหวะดนตรี
ไม่ได้เน้นไปที่ความสนุกสนานเพียงอย่างเดียว
ช่วยทำให้สุขภาพร่างกาย สุขภาพจิตดีขึ้น
เป็นทางเลือกหนึ่งในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ
ด้วยรูปแบบกิจกรรมนันทนาการ
ที่มีการผสมผสานเอกลักษณ์ของท้องถิ่น

หลังจากผ่านการอบรม
สามารถไปเป็นผู้นำเพื่อเผยแพร่
และจัดทีมเพื่อเข้าร่วมประกวด
“ดีดีลีลา พฤฒนสรณณ”

ชิงเงินรางวัล ในงาน มหกรรมนันทนาการท้องถิ่น
(ซึ่งจะจัดขึ้นในเดือน สิงหาคม 2566 รายละเอียดรอแจ้งอีกครั้ง)



สอบถามเพิ่มเติม 02-216-7849
สำนักนันทนาการ กรมพลศึกษา



กำหนดการจัดกิจกรรมฝึกอบรมผู้นำ "คีตลีลา พุทธศาสนราญ" ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๒๒ - ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๖
ณ โรงแรม โนโวเทล กรุงเทพฯ พิวเจอร์พาร์ค รังสิต จังหวัดปทุมธานี

วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน รับเอกสารและรายงานตัว
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิด “กิจกรรมฝึกอบรมผู้นำ คีตลีลา พุทธศาสนราญ” โดย อธิบดีกรมพลศึกษา
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	ชี้แจงรายละเอียดและกำหนดการจัดกิจกรรม โดย ผู้อำนวยการกลุ่มนันทนาการชุมชน สำนักนันทนาการ
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มฝึกปฏิบัติ “กิจกรรมคีตลีลา พุทธศาสนราญ” โดย ทีมวิทยากร
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มฝึกปฏิบัติ “กิจกรรมคีตลีลา พุทธศาสนราญ” โดย ทีมวิทยากร

วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มฝึกปฏิบัติ “กิจกรรมคีตลีลา พุทธศาสนราญ” โดย ทีมวิทยากร
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	ทบทวนกิจกรรมกลุ่มฝึกปฏิบัติ “กิจกรรมคีตลีลา พุทธศาสนราญ” โดย ทีมวิทยากร

* หมายเหตุ ๑. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น.

๓. การแต่งกายชุดสุภาพ เสื้อ/กางเกง ที่สามารถเคลื่อนไหวได้สะดวก